

# 女性のためのビューティーレッスン

～子育てを楽しくさらに自分自身も美しく～

## 講師



田沼 寛文 (株) ユニバーサル・スポーツ・ジャパン 代表取締役

### 経歴・資格

日本体育大学 体育学部卒業、  
特別支援学校や船橋市内小学校、勤務。その傍ら「船橋ジュニア体操クラブ」を1992年に設立。2015年に27年間の教職を辞しクラブを事業化した。  
日本体操協会審判委員会男子審判本部部長として国内主要大会の審判員として活動。  
日本オリンピック委員会強化スタッフとしてナショナル選手の指導にあたる。  
国際体操連盟審判資格を持ち数々の国際大会の審判員として活動。  
クラブより国際選手、全日本、全日本ジュニアで活躍する選手を輩出。

大久保 裕美 (株) 日本プランニングシステム 代表取締役

経歴・資格： 児童学修士・認定心理士

日本保育学会会員

(社)日本親子体操協会 理事 親子ヨガ・親子ピラティス、親子体操ディレクター

(社)日本エアロビック連盟 テクニカルアドバイザー・コーチング資格

キッズ、ジュニア指導員

学校法人武蔵丘短期大学ヨガ・ピラティス 非常勤講師

日本デザイン専門学校保育学科非常勤講師

東京都港区にインターナショナルスクール(立ち上げ中)

フィットネスウェア【CLAP】契約ライター

共立習志野台病院 産前産後アドバイザー契約

広尾愛育病院 「母と子のふれあい講座」「パパと遊ぼう」講師

BSNHK 健康番組、テレビ朝日系アニメ「あたしんち」振付・体操監修

2002～2009年エアロビックコンペティション入賞・国際大会他

東京マラソン2015[東京体操 akb48 運動指導・出演] 他



2016年 2月25日 (木)

9:30～ 受付

10:00～ 「健康と食生活」 講師：田沼 寛文

11:00～ 「骨盤周りのエクササイズ ～骨盤が広いのはなぜ?～」 講師：大久保 裕美

20名!

参加費：2,500円(ボール代込み)

※筆記用具持参、運動ができる服装でお越しください。(ジーンズ、タイツは不可)



船橋ジュニア体操クラブ

船橋市習志野4-16-2 ☎

047-404-5487

[Universal.sports.japan@gmail.com](mailto:Universal.sports.japan@gmail.com)

※お電話またはメールにてお申し込みください。

駐輪場・駐車場完備

<http://usjgym.jp>

