

# 6 月 月 練 習 計 画 2016 船橋ジュニア体操クラブ

| 6月<br>日 | 男 子                    |               |             |             | 女 子         |    |             |             |
|---------|------------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|----|-------------|-------------|
|         | 特育                     | 選抜            | 選手          | 育成          | 特育          | 選抜 | 選手          | 育成          |
| 1 水     |                        | 18:30~21:00   | 18:30~21:00 | 17:45~19:45 |             |    | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 2 木     | 高校関東大会 (東京)            |               | 18:30~21:00 |             |             |    | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 3 金     | ↓                      | 18:30~21:00   | 18:30~21:00 |             | 18:30~21:00 |    | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 4 土     | 全日本種目別選手権              | 11:00~13:30   | 13:00~18:00 | 9:00~11:00  | 11:00~13:30 |    | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 |
| 5 日     | (代々木1) J1プロリーグ合宿 (NTC) | 11:00~13:30   | 13:00~18:00 | 9:00~11:00  | 11:00~13:30 |    | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 |
| 6 月     | ↓                      | 休 館 日         |             |             |             |    |             |             |
| 7 火     | ↓                      | 18:30~21:00   | 18:30~21:00 |             | 18:30~21:00 |    | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 8 水     | ↓                      |               | 18:30~21:00 | 17:45~19:45 |             |    | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 9 木     |                        |               | 18:30~21:00 |             |             |    | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 10 金    |                        | 18:30~21:00   | 18:30~21:00 |             | 18:30~21:00 |    | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 11 土    |                        | 11:00~13:30   | 13:00~18:00 | 9:00~11:00  | 11:00~13:30 |    | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 |
| 12 日    |                        | 11:00~13:30   | 13:00~18:00 | 9:00~11:00  | 11:00~13:30 |    | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 |
| 13 月    |                        | 休 館 日         |             |             |             |    |             |             |
| 14 火    | ヨガ教室                   | 18:30~21:00   | 18:30~21:00 |             | 18:30~21:00 |    | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 15 水    |                        | 18:30~21:00   | 18:30~21:00 | 17:45~19:45 |             |    | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 16 木    |                        | 18:30~21:00   | 18:30~21:00 |             |             |    | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 17 金    |                        | 18:30~21:00   | 18:30~21:00 |             | 18:30~21:00 |    | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 18 土    | 父母会懇話会 インターハイ予選 (県ス)   | 11:00~13:30   | 13:00~17:30 | 9:00~11:00  | 11:00~13:30 |    | 13:00~17:30 | 13:00~17:30 |
| 19 日    | ↓                      | 11:00~13:30   | 13:00~18:00 | 9:00~11:00  | 11:00~13:30 |    | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 |
| 20 月    |                        | 休 館 日         |             |             |             |    |             |             |
| 21 火    |                        | 18:30~21:00   | 18:30~21:00 |             | 18:30~21:00 |    | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 22 水    |                        | 18:30~21:00   | 18:30~21:00 | 17:45~19:45 |             |    | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 23 木    | ピューティールス第3弾            |               | 18:30~21:00 |             |             |    | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 24 金    |                        | 18:30~21:00   | 18:30~21:00 |             | 18:30~21:00 |    | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 25 土    | 国体予選 (県ス)              | 11:00~13:30   | 13:00~18:00 | 9:00~11:00  | 11:00~13:30 |    | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 |
| 26 日    | 県ジュニア中学 (県ス)           | 大 会 参 加 ・ 心 援 |             |             |             |    |             |             |
| 27 月    |                        | 休 館 日         |             |             |             |    |             |             |
| 28 火    |                        | 18:30~21:00   | 18:30~21:00 |             | 18:30~21:00 |    | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 29 水    |                        | 18:30~21:00   | 18:30~21:00 | 17:45~19:45 |             |    | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 30 木    |                        | 18:30~21:00   | 18:30~21:00 |             |             |    | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |