

10 月 練 習 計 画

2016 船橋ジュニア体操クラブ

10月		大会・行事	男 子			女 子			
日	曜日		特育	選抜	選手	育成	特育	選抜	選手
1	土		11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
2	日	国体(盛岡~5日)	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
3	月		休 館 日						
4	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
5	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
6	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
7	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
8	土		11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
9	日		11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
10	月		1周年記念イベント						
11	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
12	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
13	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
14	金	全日本シニア大会(東京体育館)	18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
15	土	↓	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
16	日		11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
17	月		休 館 日						
18	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
19	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
20	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
21	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
22	土	中学校新人大会(県ス)	13:00~18:00			12:00~14:00	14:00~18:00		
23	日		11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
24	月		休 館 日						
25	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
26	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
27	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
28	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
29	土		11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
30	日		11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
31	月		休 館 日						