

11 月 練 習 計 画

2016 船橋ジュニア体操クラブ

11月		大会・行事	男 子			女 子			
日	曜日		特育	選抜	選手	育成	特育	選抜	選手
1	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
2	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
3	木	父母会フリーマーケット	U12、関西ジュニア出場選手は13:00より公開試技会 その他の選抜・選手は、15:00~18:00の練習時間で行います。						
4	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
5	土		11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
6	日	バレエレッスン12:00~	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~14:30	13:00~18:00	13:00~18:00
7	月		休 館 日						
8	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
9	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
10	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
11	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
12	土		11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
13	日		11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
14	月		休 館 日						
15	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
16	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
17	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
18	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
19	土	U12全国大会(野幌)	休 み	13:00~18:00	13:00~18:00	休 み	休 み	13:00~18:00	13:00~18:00
20	日		11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
21	月		休 館 日						
22	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
23	水		10:00~12:30	13:30~18:00	13:30~18:00	10:00~12:00	13:00~15:30	14:30~18:00	14:30~18:00
24	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
25	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
26	土	関西ジュニアカップ	大会参加のため、練習はお休みです。						
27	日	(兵庫県立総合体育館)							
28	月		休 館 日						
29	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
30	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00