

2 月 練 習 計 画

2017 船橋ジュニア体操クラブ

1月		大会・行事	男 子			女 子				
日	曜日		特育	選抜	選手	育成	特育	選抜	選手	
1	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00	
2	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00	
3	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00	
4	土		13:00~18:00	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	
5	日		15:00~18:00	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	15:00~18:00	13:00~18:00	13:00~18:00	
6	月		休 館 日							
7	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	
8	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00	
9	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00	
10	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00	
11	土	第1回船橋ジュニアカップ	開会式10:00~ 小学生競技14:00~ 中学生競技15:40~ 表彰式16:50							
12	日		11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	
13	月		休 館 日							
14	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	
15	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00	
16	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00	
17	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00	
18	土		11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	
19	日	バレエレッスン	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	13:30~16:00	13:30~18:00	13:30~18:00	
20	月		休 館 日							
21	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	
22	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00	
23	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00	
24	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00	
25	土		11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	
26	日		11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	
27	月		休 館 日							
28	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	

◆バレエレッスン2/19…育成 11:00~12:00 特育以上 12:15~13:15