

3 月 練 習 計 画

2017 船橋ジュニア体操クラブ

3月		大会・行事	男 子			女 子				
日	曜日		特育	選抜	選手	育成	特育	選抜	選手	
1	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00	
2	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00	
3	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00	
4	土	送別会								
5	日	バレエレッスン	13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	13:30~16:00	13:00~18:00	13:00~18:00	
6	月		休 館 日							
7	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	
8	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00	
9	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00	
10	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00	
11	土		13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	
12	日		13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00	
13	月		休 館 日							
14	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	
15	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00	
16	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00	
17	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00	
18	土	早春大会(県ス)	大 会 応 援							
19	日		13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	13:30~16:00	13:30~18:00	13:30~18:00	
20	月	横浜カップ	大 会 応 援							
21	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	
22	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00	
23	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00	
24	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00	
25	土	春の短期教室	15:00~17:00	17:00~20:30	17:00~20:30	15:00~17:00	17:00~20:30	17:00~20:30	17:00~20:30	
26	日	↓	15:00~17:00	17:00~20:30	17:00~20:30	15:00~17:00	17:00~20:30	17:00~20:30	17:00~20:30	
27	月		休 館 日							
28	火	上海合宿(4/3)	※上海合宿のため4月3日までお休みです。(合宿参加選手男子10名・女子2名) 休み中各自トレーニングをすること!							
29	水									
30	木									
31	金									

◆バレエレッスン3/5…育成 11:00~12:00 特育以上 12:15~13:15