

4 月 練 習 計 画

2017 船橋ジュニア体操クラブ

4月		大会・行事	男 子			女 子			
			特育	選抜	選手	育成	特育	選抜	選手
1	土	上海合宿	上海合宿のため練習はありません。※4日より通常通り練習を行います。						
2	日	↓							
3	月	↓	休 館 日						
4	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
5	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
6	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
7	金	全日本体操競技選手権大会	18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
8	土	↓ (東京体育館)	13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
9	日	↓	13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
10	月		休 館 日						
11	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
12	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
13	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
14	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
15	土	県ジュニアカップBクラス (船橋アリーナ)	大 会 応 援						
16	日	県ジュニアカップCクラス (船橋アリーナ)	13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00
17	月		休 館 日						
18	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
19	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
20	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
21	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
22	土	父母会総会	13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
23	日	バレエレッスン	13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	13:30~16:00	13:00~18:00	13:00~18:00
24	月		休 館 日						
25	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
26	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
27	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
28	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
29	土		13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
30	日		13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00

◆バレエレッスン4/23…育成 11:00~12:00 特育以上 12:15~13:15