

6 月 練 習 計 画

2017 船橋ジュニア体操クラブ

6月		大会・行事	男 子			女 子			
日	曜日		特育	選抜	選手	育成	特育	選抜	選手
1	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
2	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
3	土	高校関東大会(茨城)・青森県大会(八戸)	13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
4	日	↓	14:00~16:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
5	月		休 館 日						
6	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
7	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
8	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
9	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
10	土	都大会	13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
11	日		14:00~16:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
12	月		休 館 日						
13	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
14	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
15	木	県民の日		10:00~14:00	10:00~14:00			10:00~14:00	10:00~14:00
16	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
17	土	インターハイ予選	13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
18	日	↓	14:00~16:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
19	月		休 館 日						
20	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
21	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
22	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
23	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
24	土	全日本種目別(高崎)	13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
25	日	↓バレーレッスン	14:00~16:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	13:30~16:00	13:00~18:00	13:00~18:00
26	月		休 館 日						
27	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
28	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
29	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
30	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00

◆バレーレッスン6/25…育成 11:00~12:00 特育以上 12:15~13:15