

7 月 練 習 計 画

2017 船橋ジュニア体操クラブ

| 7月 | | 大会・行事 | 男 子 | | | 女 子 | | | |
|----|----|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 日 | 曜日 | | 特育 | 選抜 | 選手 | 育成 | 特育 | 選抜 | 選手 |
| 1 | 土 | | 13:00~15:30 | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 | 9:00~11:00 | 11:00~13:30 | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 |
| 2 | 日 | 県ジュニア | 大会参加・応援 | | | | | | |
| 3 | 月 | | 休館日 | | | | | | |
| 4 | 火 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 5 | 水 | | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 17:45~19:45 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 6 | 木 | | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 7 | 金 | | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 |
| 8 | 土 | | 13:00~15:30 | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 | 9:00~11:00 | 11:00~13:30 | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 |
| 9 | 日 | | 14:00~16:30 | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 | 9:00~11:00 | 11:00~13:30 | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 |
| 10 | 月 | | 休館日 | | | | | | |
| 11 | 火 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 12 | 水 | | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 17:45~19:45 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 13 | 木 | | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 14 | 金 | | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 |
| 15 | 土 | | 13:00~15:30 | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 | 9:00~11:00 | 11:00~13:30 | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 |
| 16 | 日 | | 14:00~16:30 | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 | 9:00~11:00 | 11:00~13:30 | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 |
| 17 | 月 | | | 15:30~20:00 | 15:30~20:00 | | | 15:30~20:00 | 15:30~20:00 |
| 18 | 火 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 19 | 水 | | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 17:45~19:45 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 20 | 木 | | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 21 | 金 | 市総体 | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 |
| 22 | 土 | | 13:00~15:30 | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 | 9:00~11:00 | 11:00~13:30 | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 |
| 23 | 日 | バレエレッスン | 14:00~16:30 | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 | 9:00~11:00 | 13:30~16:00 | 13:00~18:00 | 13:00~18:00 |
| 24 | 月 | | 休館日 | | | | | | |
| 25 | 火 | 東日本ジュニア | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 26 | 水 | ↓(釧路) | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 17:45~19:45 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 27 | 木 | ↓ | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 |
| 28 | 金 | | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 |
| 29 | 土 | 県総体 | 大会参加・応援 | | | | | | |
| 30 | 日 | ↓ | 大会参加・応援 | | | | | | |
| 31 | 月 | | 休館日 | | | | | | |

◆バレエレッスン7/23…育成 11:00~12:00 特育以上 12:15~13:15