

10 月 練 習 計 画

2017 船橋ジュニア体操クラブ

10月 日 曜日		大会・行事	男 子			女 子			
			特育	選抜	選手	育成	特育	選抜	選手
1	日	2周年&25周年イベント	2周年イベント自由参加&25周年パーティー						
2	月		休 館 日						
3	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
4	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
5	木	国民体育大会(愛媛)~9		18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
6	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
7	土		13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
8	日		13:00~15:30	14:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
9	月			10:00~14:00	10:00~14:00			10:00~14:00	10:00~14:00
10	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
11	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
12	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
13	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
14	土		13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
15	日	県新人戦	大会参加及び応援						
16	月		休 館 日						
17	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
18	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
19	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
20	金		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
21	土		13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
22	日		13:00~15:30	14:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
23	月		休 館 日						
24	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
25	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
26	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
27	金	全日本シニアマスターズ(四日市)~29	18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
28	土		13:00~15:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
29	日	バレエレッスン	14:00~16:30	13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	13:30~16:00	13:00~18:00	13:00~18:00
30	月		休 館 日						
31	火		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00

◆バレエレッスン10/29…育成 11:00~12:00 特育以上 12:15~13:15