

# 11 月 練 習 計 画

2017 船橋ジュニア体操クラブ

11月 日 曜日		大会・行事	女 子					
			選抜	選手	育成	特育	選抜	選手
1	水		18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
2	木		18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
3	金	ツバメカップ&合同合宿	合宿参加のため練習休み。					
4	土	↓ (滋賀県)						
5	日	↓						
6	月		休館日					
7	火		18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
8	水		18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
9	木		18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
10	金			18:30~21:00	17:45~19:45	18:30~21:00		18:30~21:00
11	土	U12全国大会(山梨)	15:00~18:00	15:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
12	日		14:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
13	月		休館日					
14	火		18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
15	水		18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
16	木		18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
17	金			18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
18	土		13:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
19	日		14:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~18:00	13:00~18:00
20	月		休館日					
21	火		18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
22	水		18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
23	木		14:00~18:00	13:00~18:00			13:00~18:00	13:00~18:00
24	金			18:30~21:00	17:45~19:45	18:30~21:00		18:30~21:00
25	土	関西ジュニアカップ	大会参加のため練習休み。		9:00~11:00	大会参加のため練習休み。		
26	日	↓ (兵庫県)			休み			
27	月		休館日					
28	火		18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
29	水		18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
30	木		18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00

◆バレエレッスン…未定