

幼児・初級・中級クラス11月の予定表

≪11月≫ (4回練習)

日	月	火	水	木	金	土
			1 タントラ マット	2 タントラ マット	3 練習お休み	4 練習お休み
5 練習お休み	6 休館日	7 タントラ マット	8 マット 鉄棒	9 マット 鉄棒	10 タントラ マット	11 タントラ マット
12 タントラ マット	13 休館日	14 マット 鉄棒	15 鉄棒 とび箱	16 鉄棒 とび箱	17 マット 鉄棒	18 マット 鉄棒
19 マット 鉄棒	20 休館日	21 鉄棒 とび箱	22 とび箱 タントラ	★23 振替練習 幼児11:00~ 初級13:00~	24 鉄棒 とび箱	25 鉄棒 とび箱
26 練習お休み	27 休館日	28 とび箱 タントラ	29 休館日	30 とび箱 タントラ	12/1 とび箱 タントラ	12/2 とび箱 タントラ
12/3 とび箱 タントラ						

幼児・初級・中級クラス12月の予定表

≪12月≫ (3回練習)

日	月	火	水	木	金	土
	4 休館日	5 マットテスト	6 マットテスト	7 マットテスト	8 マットテスト	9 マットテスト
10 マットテスト	11 休館日	12 鉄棒テスト	13 鉄棒テスト	14 鉄棒テスト	15 鉄棒テスト	16 鉄棒テスト
17 鉄棒テスト	18 休館日	19 とび箱テスト	20 とび箱テスト	21 とび箱テスト	22 とび箱テスト	23 とび箱テスト
24 とび箱テスト	25 休館日	26 冬季休業	27 冬季休業	28 冬季休業	29 冬季休業	30 冬季休業
31 冬季休業						

※11月3日～5日まで競技クラス合宿の為、練習はお休みです。

※11月26日は、大会の為お休みです。在籍の方は11月23日に振替練習を行います。時間の確認をお願いします。

※11月23日は祝日の為、通常クラスはお休みです。

※11月29日は、5週目の為お休みです。

※12月1日から3日までは、11月分の練習として行います。ご注意ください。

※12月26日から冬季休業になります。