

12月練習計画

2017 船橋ジュニア体操クラブ

12月		大会・行事	女子						
日	曜日		選抜	選手	育成	特育	選抜	選手	
1	金			18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00	
2	土		14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00	
3	日		14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00	
4	月		休館日						
5	火		18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	
6	水		18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00	
7	木		18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00	
8	金			18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00	
9	土		14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00	
10	日		14:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00	
11	月		休館日						
12	火		18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	
13	水		18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00	
14	木		18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00	
15	金			18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00	
16	土		14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00	
17	日		14:00~18:00	13:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00	
18	月		休館日						
19	火		18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	
20	水		18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00	
21	木		18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00	
22	金			18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00	
23	土		14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00	
24	日	バレエレッスン・大掃除	14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	13:30~16:00	14:00~18:00	14:00~18:00	
25	月		休館日						
26	火	ジュニアナショナルブロック合宿	13:00~17:00	13:00~17:00	10:00~12:00	13:00~15:30	13:00~17:00	13:00~17:00	
27	水	↓(順天堂大学)練習納め	13:00~17:00	13:00~17:00	10:00~12:00	13:00~15:30	13:00~17:00	13:00~17:00	
28	木	↓久米合宿	久米合宿(12/28~30)						
29	金	↓	新年練習初め 1/5(金) 10:00集合 14:00終了予定						
30	土	↓							
31	日		休館日						

◆バレエレッスン12/24…育成 11:00~12:00 特育以上 12:15~13:15