

1 月 練 習 計 画

2018 船橋ジュニア体操クラブ

1月		大会・行事	男 子		女 子			
			選抜	選手	育成	特育	選抜	選手
1	月	元旦						
2	火							
3	水							
4	木							
5	金	練習初め	練習初め 10:00集合 神社お参り後トレーニング 14:00頃終了予定					
6	土		14:00~18:00	14:00~18:00	11:00~13:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
7	日		14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
8	月		休館日					
9	火		18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
10	水		18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
11	木		18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
12	金			18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
13	土	父母会新年会(18:30)	14:00~17:30	14:00~17:30	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~17:30	14:00~17:30
14	日		14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
15	月		休館日					
16	火		18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
17	水		18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
18	木		18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
19	金			18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
20	土		14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
21	日		14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
22	月		休館日					
23	火		18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
24	水		18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
25	木		18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
26	金			18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
27	土		14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
28	日		14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
29	月		休館日					
30	火		18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
31	水		18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00