

# 4 月 練 習 計 画

2018 船橋ジュニア体操クラブ

4月		大会・行事	男 子			女 子			
日	曜日		育成	選抜	選手	育成	特育	選抜	選手
1	日	上海合宿・県ジュニアカップ	4/1 県ジュニアカップ（船橋アリーナ） 上海合宿のため練習はありません。※7日より通常通り練習を行います。						
2	月	↓							
3	火	↓							
4	水								
5	木		休 館 日						
6	金		休 館 日						
7	土		10:00~12:00	14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
8	日		10:00~12:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
9	月		休館日						
10	火	一般クラススタート	17:45~19:45	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
11	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
12	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
13	金				18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
14	土	WC東京大会	14:00~16:00	14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
15	日	バレエレッスン	9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	13:30~16:00	13:30~17:00	13:30~17:00
16	月		休館日						
17	火		17:45~19:45	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
18	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
19	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
20	金				18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
21	土		14:00~16:00	14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
22	日		9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~17:00	13:00~17:00
23	月		休館日						
24	火		17:45~19:45	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
25	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
26	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
27	金	全日本個人総合			18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
28	土	↓（東京体育館）	14:00~16:00	14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
29	日	↓	9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~17:00	13:00~17:00
30	月		※ジュニア西宮大会参加者のみ練習 10:00~14:00						

◆バレエレッスン4/15…育成・特育小学生 11:00~12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15~13:15