

# 7 月 練 習 計 画

2018 船橋ジュニア体操クラブ

7月		大会・行事	男 子			女 子			
			育成	選抜	選手	育成	特育	選抜	選手
1	日	全日本種目別 (高崎)	9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	14:30~17:00	13:00~17:00	13:00~17:00
2	月		休館日						
3	火		17:45~19:45	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
4	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
5	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
6	金				18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
7	土	父母会懇親会	14:00~16:00	14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
8	日		9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	14:30~17:00	13:00~17:00	13:00~17:00
9	月		休館日						
10	火		17:45~19:45	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
11	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
12	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
13	金				18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
14	土		14:00~16:00	14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
15	日		9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	14:30~17:00	13:00~17:00	13:00~17:00
16	月	短期教室		15:00~18:00	15:00~18:00			15:00~18:00	15:00~18:00
17	火		17:45~19:45	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
18	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
19	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
20	金				18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
21	土	船橋市総体	※船橋市総体のため、練習はありません。						
22	日		9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	14:30~17:00	13:00~17:00	13:00~17:00
23	月		休館日						
24	火	都総体 短期教室		15:00~18:30	15:00~18:30			15:00~18:30	15:00~18:30
25	水		10:00~12:00	10:00~14:00	10:00~14:00	18:00~20:00	17:30~20:00	13:00~17:00	13:00~17:00
26	木	東日本ジュニア (新潟)	10:00~12:00	10:00~14:00	10:00~14:00	18:00~20:00	17:30~20:00	13:00~17:00	13:00~17:00
27	金	↓		16:00~20:00	16:00~20:00	18:00~20:00	17:30~20:00	13:00~17:00	13:00~17:00
28	土	↓ 県総体	大会参加・応援						
29	日	県総体	大会参加・応援						
30	月		休館日						
31	火		13:00~15:00	18:30~21:00	18:30~21:00	13:00~15:00	18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00

※夏休み中の練習計画は再度配布します。なお、変更がある場合はLineにてその都度ご連絡いたします。