

9 月 練 習 計 画

2018 船橋ジュニア体操クラブ

9月		大会・行事	男 子			女 子			
			育成	選抜	選手	育成	特育	選抜	選手
1	土		休館日						
2	日		休館日						
3	月		休館日						
4	火		17:45~19:45	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
5	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
6	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
7	金				18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
8	土		14:00~16:00	14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
9	日		9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~17:00	13:00~17:00
10	月		休館日						
11	火		17:45~19:45	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
12	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
13	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
14	金				18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
15	土	全日本シニア・マスターズ	14:00~16:00	14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
16	日	三菱養和杯 初級女子	9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~17:00	13:00~17:00
17	月	↓ 上級男女	大会参加・応援						
18	火		17:45~19:45	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
19	水	CCHungary		18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
20	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
21	金				18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
22	土		14:00~16:00	14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
23	日	バレエレッスン	9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	13:30~16:00	13:30~17:00	13:30~17:00
24	月		休館日						
25	火		17:45~19:45	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
26	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
27	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
28	金				18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00
29	土		14:00~16:00	14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
30	日	国体(鯖江~10/3)	9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~17:00	13:00~17:00

◆バレエレッスン 9/23 …育成・特育小学生 11:00~12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15~13:15