

上級・アクロバット・リトルクラス 10月の予定表

≪10月≫(4回練習)

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 リトル 10:00~12:00	3 リトル 10:00~12:00	4 リトル 10:00~12:00	5 上級 18:45~20:15 タントラ・とび箱	6 アクロ 18:30~19:30
7 上級(17:00~18:30) タントラ・とび箱 アクロ:18:30~19:30	8 休館日	9 リトル 10:00~12:00	10 リトル 10:00~12:00	11 リトル 10:00~12:00	12 上級 18:45~20:15 とび箱・平均台	13 アクロ 18:30~19:30
14 上級(17:00~18:30) とび箱・平均台 アクロ:18:30~19:30	15 休館日	16 リトル 10:00~12:00	17 リトル 10:00~12:00	18 リトル 10:00~12:00	19 上級 18:45~20:15 平均台・マット	20 アクロ 18:30~19:30
21 上級(17:00~18:30) 平均台・マット アクロ:18:30~19:30	22 休館日	23 リトル 10:00~12:00	24 リトル 10:00~12:00	25 リトル 10:00~12:00	26 上級 18:45~20:15 マット・鉄棒	27 アクロ 18:30~19:30
28 上級(17:00~18:30) マット・鉄棒 アクロ:18:30~19:30	29 休館日	30 練習お休み	31 練習お休み			

上級・アクロバット・リトルクラス 11月の予定表

≪11月≫(3回練習)

日	月	火	水	木	金	土
				1 上級 18:45~20:15 ボックス・平均台発表	2 練習お休み	3 練習お休み
4 練習お休み	5 休館日	6 リトル 10:00~12:00	7 リトル 10:00~12:00	8 リトル 10:00~12:00	9 上級 18:45~20:15 マット発表	10 アクロ 18:30~19:30
11 上級 マット発表 アクロ:18:30~19:30	12 休館日	13 リトル 10:00~12:00	14 リトル 10:00~12:00	15 リトル 10:00~12:00	16 上級 18:45~20:15 鉄棒・とび箱発表	17 アクロ 18:30~19:30
18 上級 鉄棒・とび箱発表 アクロ:18:30~19:30	19 休館日	20 リトル 10:00~12:00	21 リトル 10:00~12:00	22 リトル 10:00~12:00	23 上級 18:45~20:15 ボックス・平均台発表 アクロ:14:00~15:00	24 アクロ 18:30~19:30
25 練習お休み	26 休館日	27 リトル 10:00~12:00	28 リトル 10:00~12:00	29 リトル 10:00~12:00	30 上級 18:45~20:15 鉄棒・タントラ	

※10月30日・31日は、5週目の為お休みです。

※11月2日~4日まで競技クラス合宿の為練習はお休みです。

※11月25日は、競技クラス試合の為練習はお休みです。上級クラスは11月1日(木)に振替練習を行います。アクロクラスは、23日(金)に振替練習を行います。

※11月27日から12月分の練習として行います。