

幼児・初級・中級クラス10月の予定表

《10月》(4回練習)

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 タントラ マット	3 タントラ マット	4 タントラ マット	5 タントラ マット	6 タントラ マット
7 タントラ マット	8 休館日	9 マット 鉄棒	10 マット 鉄棒	11 マット 鉄棒	12 マット 鉄棒	13 マット 鉄棒
14 マット 鉄棒	15 休館日	16 鉄棒 とび箱	17 鉄棒 とび箱	18 鉄棒 とび箱	19 鉄棒 とび箱	20 鉄棒 とび箱
21 鉄棒 とび箱	22 休館日	23 とび箱 タントラ	24 とび箱 タントラ	25 とび箱 タントラ	26 とび箱 タントラ	27 とび箱 タントラ
28 とび箱 タントラ	29 休館日	30 練習お休み	31 練習お休み			

幼児・初級・中級クラス11月の予定表

《11月》(3回練習)

日	月	火	水	木	金	土
				1 練習お休み	2 練習お休み	3 練習お休み
4 練習お休み	5 休館日	6 マットテスト	7 マットテスト	8 マットテスト	9 マットテスト	10 マットテスト
11 マットテスト	12 休館日	13 鉄棒テスト	14 鉄棒テスト	15 鉄棒テスト	16 鉄棒テスト	17 鉄棒テスト
18 鉄棒テスト	19 休館日	20 とび箱テスト	21 とび箱テスト	22 とび箱テスト	23 とび箱テスト 初級 10:00~ 幼児 11:00~ 中級 13:00~	24 とび箱テスト
25 練習お休み	26 休館日	27 タントラ マット	28 タントラ マット	29 タントラ マット	30 タントラ マット	

※10月30日~11月1日まで5週目の為練習はお休みです。

※11月2日~4日は、競技クラス合宿の為練習はお休みです。

※11月23日は、祝日の為各クラスの練習時間を変更して行います。時間は下記の通りです。

初級 10:00~ 幼児 11:00~ 中級 13:00~

※11月25日は、競技クラス試合の為練習はお休みです。在籍の方は、振替練習を行って下さい。

※11月27日から12月分の練習として行います。