

11 月 練 習 計 画

2018 船橋ジュニア体操クラブ

11月 日 曜日		大会・行事	男 子			女 子			
			育成	選抜	選手	育成	特育	選抜	選手
1	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
2	金	つばめ合宿 (栗東)	つばめ合宿及びつばめカップのため合宿参加者以外の練習はありません。						
3	土								
4	日								
5	月		休館日						
6	火		17:45~19:45	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
7	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
8	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
9	金				18:30~21:00	17:45~19:45	18:30~21:00		18:30~21:00
10	土	U12 (岩手) バレエレッスン	14:00~16:00	14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	13:30~16:00	14:00~18:00	14:00~18:00
11	日	↓	9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~17:00	13:00~17:00
12	月		休館日						
13	火		17:45~19:45	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
14	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
15	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
16	金				18:30~21:00	17:45~19:45	18:30~21:00		18:30~21:00
17	土		14:00~16:00	14:00~18:00	14:00~18:00	9:00~11:00	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
18	日		9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	11:00~13:30	13:00~17:00	13:00~17:00
19	月		休館日						
20	火		17:45~19:45	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
21	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
22	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
23	金		15:00~17:00	15:00~18:30	15:00~18:30			15:00~18:30	15:00~18:30
24	土	関西ジュニアカップ		15:00~18:30	15:00~18:30	13:00~15:00	15:00~18:30	15:00~18:30	
25	日	↓ (鳴尾浜)	関西ジュニアカップのため練習はありません。						
26	月		休館日						
27	火		17:45~19:45	18:30~21:00	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00
28	水			18:30~21:00	18:30~21:00	17:45~19:45		18:30~21:00	18:30~21:00
29	木			18:30~21:00	18:30~21:00			18:30~21:00	18:30~21:00
30	金				18:30~21:00	17:45~19:45	18:30~21:00		18:30~21:00

◆バレエレッスン 11/10 …育成・特育小学生 11:00~12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15~13:15