

12月練習計画 2018 船橋ジュニア体操クラブ

| 12月 日 曜日 | 大会・行事 | 男 子 | | | 女 子 | | | | |
|-------------|-------|-------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | 育成 | 選抜 | 選手 | 育成 | 特育 | 選抜 | 選手 | |
| 1 | 土 | 14:00~16:00 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 | 9:00~11:00 | 11:00~13:30 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 | |
| 2 | 日 | 9:00~11:00 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | 9:00~11:00 | 11:00~13:30 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | |
| 3 | 月 | 休館日 | | | | | | | |
| 4 | 火 | 17:45~19:45 | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | |
| 5 | 水 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 17:45~19:45 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | |
| 6 | 木 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | |
| 7 | 金 | | | 18:30~21:00 | 17:45~19:45 | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 | |
| 8 | 土 | 父母会懇親会 | 14:00~16:00 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 | 9:00~11:00 | 11:00~13:30 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 |
| 9 | 日 | | 9:00~11:00 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | 9:00~11:00 | 11:00~13:30 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 |
| 10 | 月 | 休館日 | | | | | | | |
| 11 | 火 | 17:45~19:45 | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | |
| 12 | 水 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 17:45~19:45 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | |
| 13 | 木 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | |
| 14 | 金 | | | 18:30~21:00 | 17:45~19:45 | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 | |
| 15 | 土 | 14:00~16:00 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 | 9:00~11:00 | 11:00~13:30 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 | |
| 16 | 日 | 9:00~11:00 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | 9:00~11:00 | 11:00~13:30 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | |
| 17 | 月 | 休館日 | | | | | | | |
| 18 | 火 | 17:45~19:45 | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | |
| 19 | 水 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 17:45~19:45 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | |
| 20 | 木 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | |
| 21 | 金 | | | 18:30~21:00 | 17:45~19:45 | 18:30~21:00 | | 18:30~21:00 | |
| 22 | 土 | 14:00~16:00 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 | 9:00~11:00 | 11:00~13:30 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 | |
| 23 | 日 | 9:00~11:00 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | 9:00~11:00 | 11:00~13:30 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | |
| 24 | 月 | 練習納め・大掃除 | 9:00~12:00 (練習) 昼食後大掃除を行います。 | | | | | | |
| 25 | 火 | 千葉ジュニア女子合宿 | 新年は1月5日よりスタートします。(6日より通常練習) 良いお年をお迎えください。 10時集合! お参り後トレーニング。14時終了予定。 | | | | | | |
| 26 | 水 | ↓ | | | | | | | |
| 27 | 木 | | | | | | | | |
| 28 | 金 | 久米合宿 | | | | | | | |
| 29 | 土 | ↓ | | | | | | | |
| 30 | 日 | ↓ | | | | | | | |
| 31 | 月 | | | | | | | | |