

上級・アクロバット・リトルクラス 12月の予定表

≪12月≫(4回練習)

日	月	火	水	木	金	土
		11/27 リトル 10:00~12:00	11/28 リトル 10:00~12:00	11/29 リトル 10:00~12:00	11/30 上級 18:45~20:15 鉄棒・タントラ	1 アクロ 18:30~19:30
2 上級(17:00~18:30) 鉄棒・タントラ アクロ:18:30~19:30	3 休館日	4 リトル 10:00~12:00	5 リトル 10:00~12:00	6 リトル 10:00~12:00	7 上級 18:45~20:15 とび箱・平均台	8 アクロ 18:30~19:30
9 上級(17:00~18:30) とび箱・平均台 アクロ:18:30~19:30	10 休館日	11 リトル 10:00~12:00	12 リトル 10:00~12:00	13 リトル 10:00~12:00	14 上級 18:45~20:15 マット・鉄棒	15 アクロ 18:30~19:30
16 上級(17:00~18:30) マット・鉄棒 アクロ:18:30~19:30	17 休館日	18 リトル 10:00~12:00	19 リトル 10:00~12:00	20 リトル 10:00~12:00	21 上級 18:45~20:15 タントラ・とび箱	22 アクロ 18:30~19:30
23 上級(17:00~18:30) タントラ・とび箱 アクロ:18:30~19:30	24 休館日	25 冬季休業	26 冬季休業	27 冬季休業	28 冬季休業	29 冬季休業
30 冬季休業	31 休館日					

上級・アクロバット・リトルクラス 1月の予定表

≪1月≫(3回練習)

日	月	火	水	木	金	土
		1 冬季休業	2 冬季休業	3 冬季休業	4 冬季休業	5 冬季休業
6 上級 平均台・マット アクロ:18:30~19:30	7 休館日	8 リトル 10:00~12:00	9 リトル 10:00~12:00	10 リトル 10:00~12:00	11 上級 18:45~20:15 平均台・マット	12 アクロ 18:30~19:30
13 上級 鉄棒・タントラ アクロ:18:30~19:30	14 休館日	15 リトル 10:00~12:00	16 リトル 10:00~12:00	17 リトル 10:00~12:00	18 上級 18:45~20:15 鉄棒・タントラ	19 アクロ 18:30~19:30
20 上級 とび箱・平均台 アクロ:18:30~19:30	21 休館日	22 リトル 10:00~12:00	23 リトル 10:00~12:00	24 リトル 10:00~12:00	25 上級 18:45~20:15 とび箱・平均台	26 アクロ 18:30~19:30
27 練習お休み	28 休館日	29 練習お休み	30 練習お休み	31 練習お休み		

※11月27日から12月分の練習として行います。

※12月25日~1月5日まで冬季休業のためお休みです。

※1月27日~31日は練習お休みです。2月に行われる発表会の練習を行う予定です。