

幼児・初級・中級クラス 9月の予定表

《9月》(4回練習)

日	月	火	水	木	金	土
		1 タントラ マット	2 タントラ マット	3 タントラ マット	4 タントラ マット	5 タントラ マット
6 タントラ マット	7 休館日	8 マット 鉄棒	9 マット 鉄棒	10 マット 鉄棒	11 マット 鉄棒	12 マット 鉄棒
13 マット 鉄棒	14 休館日	15 鉄棒 とび箱	16 鉄棒 とび箱	17 鉄棒 とび箱	18 鉄棒 とび箱	19 鉄棒 とび箱
20 鉄棒 とび箱	21 休館日	22 休館日 練習お休み	23 とび箱 タントラ	24 とび箱 タントラ	25 とび箱 タントラ	26 とび箱 タントラ
27 とび箱 タントラ	28 休館日	29 とび箱 タントラ	30 休館日 練習お休み			

幼児・初級・中級クラス 10月の予定表

《10月》(4回練習)

日	月	火	水	木	金	土
				1 タントラ マット	2 タントラ マット	3 タントラ マット
4 タントラ マット	5 休館日	6 タントラ マット	7 タントラ マット	8 マット 鉄棒	9 マット 鉄棒	10 マット 鉄棒
11 マット 鉄棒	12 休館日	13 マット 鉄棒	14 マット 鉄棒	15 とび箱 タントラ	16 とび箱 タントラ	17 とび箱 タントラ
18 とび箱 タントラ	19 休館日	20 とび箱 タントラ	21 とび箱 タントラ	22 鉄棒 とび箱	23 鉄棒 とび箱	24 鉄棒 とび箱
25 鉄棒 とび箱	26 休館日	27 鉄棒 とび箱	28 鉄棒 とび箱	29 休館日 練習お休み	30 休館日 練習お休み	31 マットテスト

※9月22日は祝日の為お休みです。

※9月30日は5週目の為お休みです。

※10月29日、30日は5週目の為お休みです。

※10月31日は11月分として練習を行います。