

7 月 練 習 計 画

2021 船橋ジュニア体操クラブ

7月		大会・行事	男 子			女 子			
日	曜日		育成	選抜	選手	育成	特育	選抜	選手
1	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
2	金			18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
3	土		9:30~11:30	14:00~18:00	14:00~18:00	12:30~14:30	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
4	日		9:30~11:30	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
5	月		休館日						
6	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
7	水			18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
8	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
9	金			18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
10	土		9:30~11:30	14:00~18:00	14:00~18:00	12:30~14:30	12:00~15:00	14:00~18:00	14:00~18:00
11	日		9:30~11:30	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	12:00~15:00	14:00~18:00	14:00~18:00
12	月		休館日						
13	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
14	水			18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
15	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
16	金			18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
17	土		9:30~11:30	14:00~18:00	14:00~18:00	12:30~14:30	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
18	日		9:30~11:30	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:00~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
19	月		休館日						
20	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
21	水	都大会		18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
				選手・選抜小学生	選手・選抜中学生	育成	特育	選抜	選手
22	木	↓	10:00~13:00	10:00~14:00	14:00~18:00	休 み			
23	金	2020Tokyo開会式		10:00~14:00	14:00~18:00	10:30~13:30	10:30~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
24	土	男子団体予選・父母会大掃除	10:00~13:00	10:00~14:00	15:00~19:00	10:30~13:30	10:30~13:30	13:00~17:00	13:00~17:00
25	日	女子団体予選	10:00~13:00	10:00~14:00	14:00~18:00	10:30~13:30	10:30~13:30	14:00~18:00	14:00~18:00
26	月	男子団体決勝	休館日						
27	火	女子団体決勝	17:45~20:15	18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
28	水	男子個人総合決勝		18:00~21:00	18:00~21:00	17:00~20:00	18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
29	木	女子個人総合決勝	17:45~20:15	18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
30	金			18:00~21:00	18:00~21:00	17:00~20:00	18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
31	土		9:30~12:30	14:00~18:00	14:00~18:00	11:00~14:00	11:00~14:00	14:00~18:00	14:00~18:00

◆バレエレッスン…7月のレッスンはありません。

⑨7/22~25は祝日のため、練習時間が変更となります。また、夏季休業中は育成は週4回(練習時間も少し長くなります)特育以上は全員週6日の練習になります。