

1 月 練 習 計 画

2022 船橋ジュニア体操クラブ

1月 日 曜日		大会・行事	男 子			女 子			
			育成	選抜	選手	育成	特育	選抜	選手
1	土	元旦	 謹賀新年 今年も自分の目標に向けて頑張ろう！						
2	日								
3	月								
4	火								
5	水	練習初め	※10:00~14:00 神社参拝後練習						
6	木			15:00~19:00	15:00~19:00			15:00~19:00	15:00~19:00
7	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
8	土		9:30~11:30	14:00~18:00	14:00~18:00	12:30~14:30	11:00~14:00	14:00~18:00	14:00~18:00
9	日		9:30~11:30	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:00~14:00	14:00~18:00	14:00~18:00
10	月		休館日						
11	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
12	水			18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
13	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
14	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
15	土		9:30~11:30	14:00~18:00	14:00~18:00	12:30~14:30	11:00~14:00	14:00~18:00	14:00~18:00
16	日		9:30~11:30	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:00~14:00	14:00~18:00	14:00~18:00
17	月		休館日						
18	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
19	水			18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
20	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
21	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
22	土		9:30~11:30	14:00~18:00	14:00~18:00	12:30~14:30	11:00~14:00	14:00~18:00	14:00~18:00
23	日	バレエレッスン	9:30~11:30	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	13:30~16:30	14:00~18:00	14:00~18:00
24	月		休館日						
25	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
26	水			18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
27	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
28	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
29	土		9:30~11:30	14:00~18:00	14:00~18:00	12:30~14:30	11:00~14:00	14:00~18:00	14:00~18:00
30	日		9:30~11:30	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:00~14:00	14:00~18:00	14:00~18:00
31	月		休館日						

◆バレエレッスン…1/23 育成・特育小学生 11:00~12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15~13:15