３　月　練　習　計　画

２０２２　船橋ジュニア体操クラブ

3月		大会・行事	男子			女子			
日	曜日		育成	選抜	選手	育成	特育	選抜	選手
1	火		17：45～19：45	18：00～21：00	18：00～21：00		18：00～21：00	18：00～21：00	18：00～21：00
2	水			18：00～21：00	18：00～21：00	17：45～19：45		18：00～21：00	18：00～21：00
3	木			18：00～21：00	18：00～21：00			18：00～21：00	18：00～21：00
4	金				18：00～21：00	17：45～19：45	18：00～21：00		18：00～21：00
5	土		9：30～11：30	14：00～18：00	14：00～18：00	12：30～14：30	11：00～14：00	14：00～18：00	14：00～18：00
6	日		9：30～11：30	13：00～17：00	13：00～17：00	12：30～14：30	11：00～14：00	14：00～18：00	14：00～18：00
7	月		休館日						
8	火		17：45～19：45	18：00～21：00	18：00～21：00		18：00～21：00	18：00～21：00	18：00～21：00
9	水			18：00～21：00	18：00～21：00	17：45～19：45		18：00～21：00	18：00～21：00
10	木			18：00～21：00	18：00～21：00			18：00～21：00	18：00～21：00
11	金				18：00～21：00	17：45～19：45	18：00～21：00		18：00～21：00
12	土			14：00～18：00	14：00～18：00	12：30～14：30	11：00～14：00	14：00～18：00	14：00～18：00
13	日	バレエレッスン	9：30～11：30	13：00～17：00	13：00～17：00	9：00～11：00	13：30～16：30	14：00～18：00	14：00～18：00
14	月		休館日						
15	火		17：45～19：45	18：00～21：00	18：00～21：00		18：00～21：00	18：00～21：00	18：00～21：00
16	水			18：00～21：00	18：00～21：00	17：45～19：45		18：00～21：00	18：00～21：00
17	木			18：00～21：00	18：00～21：00			18：00～21：00	18：00～21：00
18	金				18：00～21：00	17：45～19：45	18：00～21：00		18：00～21：00
19	土			14：00～18：00	14：00～18：00	12：30～14：30	11：00～14：00	14：00～18：00	14：00～18：00
20	日		9：30～11：30	13：00～17：00	13：00～17：00	12：30～14：30	11：00～14：00	14：00～18：00	14：00～18：00
21	月		休館日						
22	火		17：45～19：45	18：00～21：00	18：00～21：00		18：00～21：00	18：00～21：00	18：00～21：00
23	水			18：00～21：00	18：00～21：00	17：45～19：45		18：00～21：00	18：00～21：00
24	木			18：00～21：00	18：00～21：00			18：00～21：00	18：00～21：00
25	金				18：00～21：00	17：45～19：45	18：00～21：00		18：00～21：00
26	土	短期教室	10：00～12：00	１４：００～１８：００		10：00～12：00	１３：００～１６：００		
27	日	↓	10：00～12：00	１４：００～１８：００		10：00～12：00	１３：００～１６：００		
28	月	早春大会	早春大会						
29	火	県ジュニアカップ	県ジュニアカップ						
30	水		休館日						
31	木		休館日						

◆バレエレッスン…3/13　育成・特育小学生　11:00～12:00　特育中学生・選抜・選手　12:15～13:15