

# 5 月 練 習 計 画

2022 船橋ジュニア体操クラブ

5月		大会・行事	男 子			女 子			
			育成	選抜	選手	育成	特育	選抜	選手
1	日		9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
2	月		休館日						
3	火		10:00~12:00	13:00~17:00	13:00~17:00	15:00~17:00		13:00~17:00	13:00~17:00
4	水			10:00~14:00	10:00~14:00		10:00~13:00		
5	木	ジュニア西宮大会		10:00~14:00	10:00~14:00			13:00~17:00	13:00~17:00
6	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
7	土		9:00~11:00	14:00~18:00	14:00~18:00		11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
8	日		9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
9	月		休館日						
10	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
11	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
12	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
13	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
14	土	NHK杯(東京体育館)	9:00~11:00	14:00~18:00	14:00~18:00		11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
15	日	↓バレエレッスン	9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	13:30~16:30	14:00~18:00	14:00~18:00
16	月		休館日						
17	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
18	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
19	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
20	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
21	土		9:00~11:00	14:00~18:00	14:00~18:00		11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
22	日		9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
23	月		休館日						
24	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
25	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
26	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
27	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
28	土		9:00~11:00	14:00~18:00	14:00~18:00		11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
29	日		9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
30	月		休館日						
31	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00

◆バレエレッスン…5/15 育成・特育小学生 11:00~12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15~13:15

※ジュニア西宮大会に参加する選手は、4日 10:00~12:00 練習後出発します。