

# 6 月 練 習 計 画

2022 船橋ジュニア体操クラブ

| 6月 |   | 大会・行事   | 男 子         |             |             | 女 子         |             |             |             |
|----|---|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|    |   |         | 育成          | 選抜          | 選手          | 育成          | 特育          | 選抜          | 選手          |
| 1  | 水 |         |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 2  | 木 |         |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |             |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 3  | 金 |         |             |             | 18:00~21:00 | 17:45~19:45 | 18:00~21:00 |             | 18:00~21:00 |
| 4  | 土 |         | 13:00~15:00 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 |             | 11:30~14:30 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 |
| 5  | 日 | バレエレッスン | 13:00~15:00 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | 9:00~11:00  | 13:30~16:30 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 |
| 6  | 月 |         | 休館日         |             |             |             |             |             |             |
| 7  | 火 |         | 17:45~19:45 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | 17:45~19:45 |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 8  | 水 |         |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 9  | 木 |         |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |             |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 10 | 金 |         |             |             | 18:00~21:00 | 17:45~19:45 | 18:00~21:00 |             | 18:00~21:00 |
| 11 | 土 |         | 13:00~15:00 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 |             | 11:30~14:30 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 |
| 12 | 日 |         | 13:00~15:00 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | 12:30~14:30 | 11:30~14:30 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 |
| 13 | 月 |         | 休館日         |             |             |             |             |             |             |
| 14 | 火 |         | 17:45~19:45 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | 17:45~19:45 |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 15 | 水 |         |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 16 | 木 |         |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |             |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 17 | 金 | 全日本種目別  |             |             | 18:00~21:00 | 17:45~19:45 | 18:00~21:00 |             | 18:00~21:00 |
| 18 | 土 | ↓       | 13:00~15:00 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 |             | 11:30~14:30 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 |
| 19 | 日 | ↓       | 13:00~15:00 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | 12:30~14:30 | 11:30~14:30 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 |
| 20 | 月 | 県中学校総体  | 休館日         |             |             |             |             |             |             |
| 21 | 火 |         | 17:45~19:45 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | 17:45~19:45 |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 22 | 水 |         |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 23 | 木 |         |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |             |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 24 | 金 |         |             |             | 18:00~21:00 | 17:45~19:45 | 18:00~21:00 |             | 18:00~21:00 |
| 25 | 土 |         | 13:00~15:00 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 |             | 11:30~14:30 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 |
| 26 | 日 |         | 13:00~15:00 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | 12:30~14:30 | 11:30~14:30 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 |
| 27 | 月 |         | 休館日         |             |             |             |             |             |             |
| 28 | 火 |         | 17:45~19:45 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | 17:45~19:45 |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 29 | 水 |         |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 30 | 木 |         |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |             |             | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |

◆バレエレッスン…6/5 育成・特育小学生 11:00~12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15~13:15