

7 月 練 習 計 画

2022 船橋ジュニア体操クラブ

7月		大会・行事	男 子			女 子			
日	曜日		育成	選抜	選手	育成	特育	選抜	選手
1	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
2	土		13:00~15:00	14:00~18:00	14:00~18:00		11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
3	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
4	月		休館日						
5	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
6	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
7	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
8	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
9	土		13:00~15:00	14:00~18:00	14:00~18:00		11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
10	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
11	月		休館日						
12	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
13	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
14	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
15	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
16	土		13:00~15:00	14:00~18:00	14:00~18:00		11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
17	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
18	月		休館日						
19	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
20	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
21	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
22	金	一般クラス無し	16:00~18:00	小学生:10:00~14:00 中学生:17:00~21:00		16:00~18:00	13:00~16:00	14:00~18:00	14:00~18:00
23	土	一般クラス無し	16:00~18:00	小学生:10:00~14:00 中学生:17:00~21:00		12:30~14:30	15:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00
24	日	一般クラス無し		小学生:10:00~14:00 中学生:10:00~14:00		12:30~14:30	15:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00
25	月		休館日						
26	火	一般クラス無し	16:00~18:00	小学生:10:00~14:00 中学生:17:00~21:00		16:00~18:00	13:00~16:00	14:00~18:00	14:00~18:00
27	水	一般クラス無し	16:00~18:00	小学生:10:00~14:00 中学生:17:00~21:00			13:00~16:00	14:00~18:00	14:00~18:00
28	木			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
29	金	東日本ジュニア(岩手県)				17:45~19:45			
30	土	↓		14:00~18:00	14:00~18:00	12:30~14:30	11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
31	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00

※夏休は男女育成クラスは週4日、特育以上のクラスは全て週6日で練習をします。