

## 幼児・初級・中級クラス 10月の予定表

《10月》(4回練習)

| 日              | 月      | 火              | 水              | 木              | 金              | 土              |
|----------------|--------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|                |        |                |                |                |                | 1 とび箱<br>タントラ  |
| 2 とび箱<br>タントラ  | 3 休館日  | 4 タントラ<br>マット  | 5 タントラ<br>マット  | 6 タントラ<br>マット  | 7 タントラ<br>マット  | 8 タントラ<br>マット  |
| 9 タントラ<br>マット  | 10 休館日 | 11 マット<br>鉄棒   | 12 マット<br>鉄棒   | 13 マット<br>鉄棒   | 14 マット<br>鉄棒   | 15 マット<br>鉄棒   |
| 16 マット<br>鉄棒   | 17 休館日 | 18 鉄棒<br>とび箱   | 19 鉄棒<br>とび箱   | 20 鉄棒<br>とび箱   | 21 鉄棒<br>とび箱   | 22 鉄棒<br>とび箱   |
| 23 鉄棒<br>とび箱   | 24 休館日 | 25 とび箱<br>タントラ | 26 とび箱<br>タントラ | 27 とび箱<br>タントラ | 28 とび箱<br>タントラ | 29 とび箱<br>タントラ |
| 30 とび箱<br>タントラ | 31 休館日 |                |                |                |                |                |

## 幼児・初級・中級クラス 11月の予定表

《11月》(3回練習)

| 日                      | 月      | 火              | 水              | 木            | 金              | 土                      |
|------------------------|--------|----------------|----------------|--------------|----------------|------------------------|
|                        |        | 1<br>お休み       | 2<br>お休み       | 3<br>お休み     | 4<br>お休み<br>合宿 | 5<br>お休み<br>合宿         |
| 6<br>お休み<br>合宿         | 7 休館日  | 8<br>マットテスト    | 9<br>マットテスト    | 10<br>マットテスト | 11<br>マットテスト   | 12<br>鉄棒テスト            |
| 13<br>マットテスト           | 14 休館日 | 15<br>鉄棒テスト    | 16<br>鉄棒テスト    | 17<br>鉄棒テスト  | 18<br>鉄棒テスト    | 19<br>鉄棒テスト<br>新人戦(女子) |
| 20<br>鉄棒テスト<br>新人戦(男子) | 21 休館日 | 22<br>とび箱テスト   | 23<br>とび箱テスト   | 24<br>とび箱テスト | 25<br>とび箱テスト   | 26<br>とび箱テスト<br>関西ジュニア |
| 27<br>とび箱テスト<br>関西ジュニア | 28 休館日 | 29 タントラ<br>マット | 30 タントラ<br>マット |              |                |                        |

※土曜日の幼児・初級クラスは、人数が多い場合予め1階と2階でそれぞれ別々の種目練習を行います。

※10月2日まで9月分の練習として行います。

※11月1日～6日まで練習はお休みです。

※11月23日は祝日ですが、通常通りの時間で練習を行います。

※11月29日から12月分の練習として行います。