

# 10 月 練 習 計 画

2022 船橋ジュニア体操クラブ

10月 日 曜日		大会・行事	男 子			女 子			
			育成	小学生	中学生	育成	特育	選抜	選手
1	土		13:00~15:00	14:00~18:00	14:00~18:00		11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
2	日	習志野市大会	13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	大会参加	11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
3	月		休館日						
4	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
5	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
6	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
7	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
8	土		13:00~15:00	14:00~18:00	14:00~18:00		11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
9	日		9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
10	月		休館日						
11	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
12	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
13	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
14	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
15	土		13:00~15:00	14:00~18:00	14:00~18:00		11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
16	日	バレエレッスン	9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	13:30~16:30	14:00~18:00	14:00~18:00
17	月		休館日						
18	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
19	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
20	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
21	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
22	土		13:00~15:00	14:00~18:00	14:00~18:00		11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
23	日		9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
24	月		休館日						
25	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
26	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
27	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
28	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
29	土		13:00~15:00	14:00~18:00	14:00~18:00		11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
30	日		9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
30	月		休館日						

◆バレエレッスン…10/16 育成・特育小学生 11:00~12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15~13:15