

11 月 練 習 計 画

2022 船橋ジュニア体操クラブ

11月 日 曜日		大会・行事	男 子			女 子			
			育成	小学生	中学生	育成	特育	選抜	選手
1	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
2	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
3	木		9:00~11:00	10:00~13:00					
4	金	つばめ合宿(栗東) ↓ ↓	つばめ合宿			つばめ合宿			
5	土								
6	日								
7	月		休館日						
8	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
9	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
10	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
11	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
12	土		13:00~15:00	14:00~18:00	14:00~18:00		11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
13	日	バレエレッスン	9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	13:30~16:30	14:00~18:00	14:00~18:00
14	月		休館日						
15	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
16	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
17	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
18	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
19	土	女子県新人戦(銚子)	9:00~11:00	14:00~18:00	14:00~18:00		11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
20	日	男子県新人戦(銚子)		13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
21	月		休館日						
22	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
23	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
24	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
25	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
26	土	関西ジュニアカップ		14:00~18:00	14:00~18:00		11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
27	日	↓(兵庫県)		13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
28	月		休館日						
29	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
30	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00

◆バレエレッスン…11/13 育成・特育小学生 11:00~12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15~13:15