

# 3 月 練 習 計 画

2023 船橋ジュニア体操クラブ

3月		大会・行事	男 子			女 子			
日	曜日		育成	小学生	中学生	育成	特育	選抜	選手
1	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
2	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
3	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
4	土		13:00~15:00	14:00~18:00	14:00~18:00		11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
5	日	バレエレッスン	9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~11:00	13:30~16:30	14:00~18:00	14:00~18:00
6	月		休館日						
7	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
8	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
9	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
10	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
11	土	横浜カップ		10:00~14:00		12:00~14:00			
12	日	↓(横浜武道館)	9:00~11:00	10:00~14:00			11:00~14:00	9:00~13:00	9:00~13:00
13	月		休館日						
14	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
15	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
16	木			18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
17	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
18	土		13:00~15:00	14:00~18:00	14:00~18:00		11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
19	日		9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
20	月		休館日						
21	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
22	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
23	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
24	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
25	土		13:00~15:00	14:00~18:00	14:00~18:00		11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
26	日		9:00~11:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	14:00~18:00	14:00~18:00
27	月		休館日						
28	火		13:00~15:00	10:00~14:00	9:00~12:00	13:00~15:00	13:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00
29	水	早春大会	千葉県体操競技早春大会(ポートアリーナ)						
30	木	県ジュニアカップ	千葉県体操競技ジュニアカップ(ポートアリーナ)						
31	金		休館日						

◆バレエレッスン…3/5 育成・特育小学生 11:00~12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15~13:15