

# 5 月 練 習 計 画

2023 船橋ジュニア体操クラブ

5月		大会・行事	男 子			女 子			
日	曜日		育成	小学生	中学生	育成	特育	選抜	選手
1	月		休館日						
2	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
3	水			13:00~17:00	13:00~17:00	10:00~12:00	11:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00
4	木	ジュニア西宮大会	大会参加のため、練習はありません。						
5	金	↓(兵庫)							
6	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
7	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
8	月		休館日						
9	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
10	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
11	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
12	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
13	土			13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
14	日	バレエレッスン	13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	13:00~16:00	13:00~17:00	13:00~17:00
15	月		休館日						
16	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
17	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
18	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
19	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
20	土	NHK杯		13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
21	日	↓(東京体育館)	13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
22	月		休館日						
23	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
24	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
25	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
26	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
27	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
28	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
29	月		休館日						
30	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
31	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00

◆バレエレッスン…5/14 育成・特育小学生 11:00~12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15~13:15