

6 月 練 習 計 画

2023 船橋ジュニア体操クラブ

6月		大会・行事	男 子			女 子			
日	曜日		育成	小学生	中学生	育成	特育	選抜	選手
1	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
2	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
3	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
4	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
5	月		休館日						
6	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
7	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
8	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
9	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
10	土	全日本種目別選手権		13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
11	日	↓(代々木第1)	13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
12	月		休館日						
13	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
14	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
15	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
16	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
17	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
18	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
19	月	県中学校総体(ポトアリーナ)	休館日						
20	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
21	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
22	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
23	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
24	土			13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
25	日	バレエレッスン	13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:45~14:45	13:00~16:00	13:00~17:00	13:00~17:00
26	月		休館日						
27	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
28	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
29	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
30	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00

◆バレエレッスン…6/25 育成・特育小学生 11:00~12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15~13:15