

7 月 練 習 計 画

2023 船橋ジュニア体操クラブ

7月		大会・行事	男 子			女 子			
日	曜日		育成	小学生	中学生	育成	特育	選抜	選手
1	土			9:00~13:00	9:00~13:00	小学生: 試技会 13:00~16:00		中学生: 9:00~13:00	
2	日		9:00~11:00	9:00~13:00	9:00~13:00		10:00~13:00	13:00~17:00	13:00~17:00
3	月		休館日						
4	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
5	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
6	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
7	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
8	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
9	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
10	月		休館日						
11	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
12	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
13	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
14	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
15	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
16	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
17	月		休館日						
18	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
19	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
20	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
21	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
22	土			13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
23	日	バレエレッスン	13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:45~14:45	13:00~16:00	13:00~17:00	13:00~17:00
24	月		休館日						
25	火	東日本ジュニア(栃木)	夏休み中の練習時間については、8月の予定表に合わせて後日連絡をいたします。						
26	水	↓							
27	木								
28	金								
29	土								
30	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
31	月		休館日						

◆バレエレッスン…7/23 育成・特育小学生 11:00~12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15~13:15