

夏季休業中 練習計画

2023 船橋ジュニア体操クラブ

7.8月		大会・行事	男子			女子			
日	曜日		育成	小学生	中学生	育成	特育	選抜	選手
25	火	東日本ジュニア(宇都宮)	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~11:00	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00
26	水	↓		9:00~13:00	9:00~13:00		9:00~13:00		
27	木		9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00			16:00~20:00	16:00~20:00
28	金			9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~11:00	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00
29	土			9:00~13:00	9:00~13:00	11:00~13:00	9:00~13:00	13:00~17:00	13:00~17:00
30	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~15:30	13:00~17:00	13:00~17:00
31	月		休館日						
1	火			18:00~21:00	18:00~21:00	10:00~12:00	10:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00
2	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
3	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
4	金			18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
5	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~15:30	13:00~17:00	13:00~17:00
6	日	パレエレッソン	13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:45~14:45	13:00~17:00	13:00~17:00	13:00~17:00
7	月		休館日						
8	火	関東中学(藤沢)	17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	10:00~12:00	10:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00
9	水	↓		18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
10	木	↓	17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
11	金		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	14:00~16:00	18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
12	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~15:30	13:00~17:00	13:00~17:00
13	日	全日本ジュニア(横浜)	休館日						
14	月		休館日						
15	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	10:00~12:00	10:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00
16	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
17	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
18	金			18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
19	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~15:30	13:00~17:00	13:00~17:00
20	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~15:30	13:00~17:00	13:00~17:00
21	月		休館日						
22	火	県中学生ジュニア(ポートアリーナ)	千葉県中学生ジュニア大会(ポートアリーナ)						
23	水	U12予選(ポートアリーナ)		9:00~13:00	9:00~13:00		9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00
24	木		調整中のため、後日連絡します。	9:00~13:00	9:00~13:00		9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00
25	金					9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00
26	土	県小学生ジュニア大会(銚子)	千葉県小学生ジュニア大会(銚子)						
27	日								
28	月								
29	火		夏季休業						
30	水								
31	木								

◆パレエレッソン…8/6 育成・特育小学生 11:00~12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15~13:15