

# 9 月 練 習 計 画

2023 船橋ジュニア体操クラブ

9月		大会・行事	男 子			女 子			
日	曜日		育成	小学生	中学生	育成	特育	選抜	選手
1	金		休館日						
2	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
3	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
4	月		休館日						
5	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
6	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
7	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
8	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
9	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
10	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
11	月		休館日						
12	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
13	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
14	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
15	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
16	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
17	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
18	月		休館日						
19	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
20	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
21	木	国体（鹿児島）	17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
22	金	↓			18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
23	土	↓		13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
24	日	バレエレッスン	13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:45~14:45	13:00~16:00	13:00~17:00	13:00~17:00
25	月		休館日						
26	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
27	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
28	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
29	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
30	土	県ジュニアカップ（佐原）	<b>千葉県ジュニアカップ（会場：佐原ジュニア体育館）9/30 女子競技 10/1 男子競技</b>						

◆バレエレッスン…9/24 育成・特育小学生 11:00~12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15~13:15