

10 月 練 習 計 画

2023 船橋ジュニア体操クラブ

10月 日 曜日		大会・行事	男 子			女 子			
			育成	小学生	中学生	育成	特育	選抜	選手
1	日	県ジュニアカップ (佐原)	千葉県ジュニアカップ (会場: 佐原ジュニア体育館) 9/30 女子競技 10/1 男子競技						
2	月		休館日						
3	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
4	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
5	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
6	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
7	土			13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
8	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00			13:00~17:00	13:00~17:00
9	月		休館日						
10	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
11	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
12	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
13	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
14	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
15	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
16	月		休館日						
17	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
18	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
19	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
20	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
21	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
22	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
23	月		休館日						
24	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
25	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
26	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
27	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
28	土			13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
29	日	バレエレッスン	13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:45~14:45	13:00~16:00	13:00~17:00	13:00~17:00
30	月		休館日						
31	火		休館日						

◆バレエレッスン…10/29 育成・特育小学生 11:00~12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15~13:15