

11 月 練 習 計 画

2023 船橋ジュニア体操クラブ

11月		大会・行事	男 子			女 子			
日	曜日		育成	小学生	中学生	育成	特育	選抜	選手
1	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
2	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
3	金			9:00~13:00	9:00~13:00		9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00
4	土	三菱養和杯・U12	※U12全国大会及び三菱養和杯のため練習はありません。						
5	日	三菱養和杯	9:00~11:00	9:00~13:00	9:00~13:00	11:00~13:00	9:00~13:00	※三菱養和杯のため練習はありません。	
6	月		休館日						
7	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
8	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
9	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
10	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
11	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
12	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
13	月		休館日						
14	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
15	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
16	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
17	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
18	土	県中学女子新人戦(銚子商高)		13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
19	日	県中学男子新人戦(銚子商高)	13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
20	月		休館日						
21	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
22	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
23	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
24	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
25	土			13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
26	日	バレエレッスン	13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:45~14:45	13:00~16:00	13:00~17:00	13:00~17:00
27	月		休館日						
28	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
29	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
30	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00

◆バレエレッスン…11/26 育成・特育小学生 11:00~12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15~13:15