

# 12月練習計画

2023 船橋ジュニア体操クラブ

12月		大会・行事	男子			女子			
日	曜日		育成	小学生	中学生	育成	特育	選抜	選手
1	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
2	土		13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00	
3	日	バレエレッスン	13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:45~14:45	13:00~14:00	13:00~17:00	13:00~17:00
4	月		休館日						
5	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
6	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
7	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
8	金	つばめ合宿(栗東)	つばめ合宿&つばめカップ						
9	土	↓							
10	日	↓							
11	月		休館日						
12	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
13	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
14	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
15	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
16	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
17	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
18	月		休館日						
19	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
20	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
21	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
22	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
23	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
24	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~14:30	13:00~17:00	13:00~17:00
25	月		休館日						
26	火		9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	13:00~15:00	10:00~13:00	14:00~18:00	14:00~18:00
27	水			9:00~13:00	9:00~13:00		10:00~13:00	14:00~18:00	14:00~18:00
28	木	練習納め・大掃除	10:00~ 終了後解散 ※各自昼食の用意をしてください。						
29	金		冬季休業						
30	土								
31	日								

◆バレエレッスン…12/3 育成・特育小学生 11:00~12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15~13:15