

# 幼児・初級・中級クラス 12月の予定表

《12月》(3回練習)

日	月	火	水	木	金	土
					1 タントラ マット	2 タントラ マット
3 タントラ マット	4 休館日	5 タントラ マット	6 タントラ マット	7 タントラ マット	8 お休み	9 お休み
10 お休み	11 休館日	12 マット 鉄棒	13 マット 鉄棒	14 マット 鉄棒	15 マット 鉄棒	16 マット 鉄棒
17 マット 鉄棒	18 休館日	19 鉄棒 とび箱	20 鉄棒 とび箱	21 鉄棒 とび箱	22 鉄棒 とび箱	23 鉄棒 とび箱
24 鉄棒 とび箱	25 休館日	26 冬季休業	27 冬季休業	28 冬季休業	29 冬季休業	30 冬季休業
31 冬季休業						

# 幼児・初級・中級クラス 1月の予定表

《1月》(3回練習)

日	月	火	水	木	金	土
	1 冬季休業	2 冬季休業	3 冬季休業	4 冬季休業	5 冬季休業	6 冬季休業
7 タントラ マット	8 休館日	9 タントラ マット	10 タントラ マット	11 タントラ マット	12 タントラ マット	13 タントラ マット
14 鉄棒 とび箱	15 休館日	16 鉄棒 とび箱	17 鉄棒 とび箱	18 鉄棒 とび箱	19 鉄棒 とび箱	20 鉄棒 とび箱
21 とび箱 タントラ	22 休館日	23 とび箱 タントラ	24 とび箱 タントラ	25 とび箱 タントラ	26 とび箱 タントラ	27 鉄棒 とび箱
28 お休み	29 休館日	30 タントラ マット	31 タントラ マット			

※土・日曜日の幼児・初級土クラスは、人数が多い場合予め1階と2階でそれぞれ別々の種目練習を行います

※12月8日～10日は競技クラスの合宿の為お休みです。

※12月26日～1月6日まで冬季休業の為お休みです。

※1月28日は練習お休みです。

※1月30日から2月の練習として行います。

