

1 月 練 習 計 画

2024 船橋ジュニア体操クラブ

1月		大会・行事	男 子			女 子			
日	曜日		育成	小学生	中学生	育成	特育	選抜	選手
1	月		年末年始休業						
2	火								
3	水								
4	木								
5	金	練習初め	集合：10：00 神社へ参拝後トレーニング 終了：14：00						
6	土			13：00～17：00	13：00～17：00	14：30～16：30	10：00～13：00	10：00～14：00	10：00～14：00
7	日		13：00～15：00	13：00～17：00	13：00～17：00		11：30～14：30	13：00～17：00	13：00～17：00
8	月		休館日						
9	火		17：45～19：45	18：00～21：00	18：00～21：00	17：45～19：45		18：00～21：00	18：00～21：00
10	水			18：00～21：00	18：00～21：00		18：00～21：00	18：00～21：00	18：00～21：00
11	木		17：45～19：45	18：00～21：00	18：00～21：00			18：00～21：00	18：00～21：00
12	金				18：00～21：00	17：45～19：45	18：00～21：00		18：00～21：00
13	土			13：00～17：00	13：00～17：00		11：30～14：30	13：00～17：00	13：00～17：00
14	日	バレエレッスン	13：00～15：00	13：00～17：00	13：00～17：00	12：45～14：45	13：00～16：00	13：00～17：00	13：00～17：00
15	月		休館日						
16	火		17：45～19：45	18：00～21：00	18：00～21：00	17：45～19：45		18：00～21：00	18：00～21：00
17	水			18：00～21：00	18：00～21：00		18：00～21：00	18：00～21：00	18：00～21：00
18	木		17：45～19：45	18：00～21：00	18：00～21：00			18：00～21：00	18：00～21：00
19	金				18：00～21：00	17：45～19：45	18：00～21：00		18：00～21：00
20	土			13：00～17：00	13：00～17：00	12：30～14：30	11：30～14：30	13：00～17：00	13：00～17：00
21	日		13：00～15：00	13：00～17：00	13：00～17：00		11：30～14：30	13：00～17：00	13：00～17：00
22	月		休館日						
23	火		17：45～19：45	18：00～21：00	18：00～21：00	17：45～19：45		18：00～21：00	18：00～21：00
24	水			18：00～21：00	18：00～21：00		18：00～21：00	18：00～21：00	18：00～21：00
25	木		17：45～19：45	18：00～21：00	18：00～21：00			18：00～21：00	18：00～21：00
26	金				18：00～21：00	17：45～19：45	18：00～21：00		18：00～21：00
27	土			13：00～17：00	13：00～17：00	12：30～14：30	11：30～14：30	13：00～17：00	13：00～17：00
28	日		13：00～15：00	13：00～17：00	13：00～17：00		11：30～14：30	13：00～17：00	13：00～17：00
29	月		休館日						
30	火		17：45～19：45	18：00～21：00	18：00～21：00	17：45～19：45		18：00～21：00	18：00～21：00
31	水			18：00～21：00	18：00～21：00		18：00～21：00	18：00～21：00	18：00～21：00

◆バレエレッスン…1/14 育成・特育小学生 11:00～12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15～13:15