

# 3 月 練 習 計 画

2024 船橋ジュニア体操クラブ

3月		大会・行事	男 子			女 子			
日	曜日		育成	小学生	中学生	育成	特育	選抜	選手
1	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
2	土			13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~15:30	13:00~17:00	13:00~17:00
3	日	バレエレッスン	13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	12:45~14:45	13:00~17:00	13:00~17:00	13:00~17:00
4	月		休館日						
5	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
6	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
7	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
8	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
9	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~15:30	13:00~17:00	13:00~17:00
10	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~15:30	13:00~17:00	13:00~17:00
11	月		休館日						
12	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
13	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
14	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
15	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
16	土			13:00~17:00	13:00~17:00	12:30~14:30	11:30~15:30	13:00~17:00	13:00~17:00
17	日		13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00		11:30~15:30	13:00~17:00	13:00~17:00
18	月		休館日						
19	火		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00	17:45~19:45		18:00~21:00	18:00~21:00
20	水			18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~21:00
21	木		17:45~19:45	18:00~21:00	18:00~21:00			18:00~21:00	18:00~21:00
22	金				18:00~21:00	17:45~19:45	18:00~21:00		18:00~21:00
23	土	短期教室		14:30~18:30	14:30~18:30	13:00~15:00	12:00~16:00	14:30~18:30	14:30~18:30
24	日	短期教室	13:00~15:00	14:30~18:30	14:30~18:30		12:00~16:00	14:30~18:30	14:30~18:30
25	月		休館日						
26	火		9:00~11:00	9:00~13:00	9:00~13:00	12:00~14:00	9:00~13:00	14:00~18:00	14:00~18:00
27	水			9:00~13:00	9:00~13:00		9:00~13:00	14:00~18:00	14:00~18:00
28	木	早春大会	早春大会参加・応援 男子競技開始：12:15～ 女子競技開始：1班 11:47～ 2班 14:00～ (千葉ポートアリーナ)						
29	金		休館日						
30	土		休み			12:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00
31	日		休み			12:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00

◆バレエレッスン…3/3 育成・特育小学生 11:00~12:00 特育中学生・選抜・選手 12:15~13:15