

7 月 練 習 計 画

2024 船橋ジュニア体操クラブ

| 7月 | | 男 子 | | | 女 子 | | | | | |
|----|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 日 | 曜日 | 大会・行事 | 育成 | 選手・選抜小中学生 | 選手・選抜小中学生 | 育成1年生 | 育成 | 特育 | 選抜 | 選手 |
| 1 | 月 | | 休館日 | | | | | | | |
| 2 | 火 | | 17:45~19:45 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | 17:45~19:45 | | | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 3 | 水 | | | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | | | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 4 | 木 | | 17:45~19:45 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | | | | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 5 | 金 | | | | 18:00~21:00 | 17:45~19:45 | | 18:00~21:00 | | 18:00~21:00 |
| 6 | 土 | | | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | 12:30~14:30 | | 11:30~15:30 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 |
| 7 | 日 | | 13:00~15:00 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | | | 11:30~15:30 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 |
| 8 | 月 | | 休館日 | | | | | | | |
| 9 | 火 | | 17:45~19:45 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | 17:45~19:45 | | | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 10 | 水 | | | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | | | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 11 | 木 | | 17:45~19:45 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | | | | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 12 | 金 | | | | 18:00~21:00 | 17:45~19:45 | | 18:00~21:00 | | 18:00~21:00 |
| 13 | 土 | | | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | 12:30~14:30 | | 11:30~15:30 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 |
| 14 | 日 | | 13:00~15:00 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | | | 11:30~15:30 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 |
| 15 | 月 | | 休館日 | | | | | | | |
| 16 | 火 | | 17:45~19:45 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | 17:45~19:45 | | | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 17 | 水 | | | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | | | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 18 | 木 | | 17:45~19:45 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | | | | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 19 | 金 | | | | 18:00~21:00 | 17:45~19:45 | | 18:00~21:00 | | 18:00~21:00 |
| 20 | 土 | | | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | 12:30~14:30 | | 11:30~15:30 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 |
| 21 | 日 | | 13:00~15:00 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | | | 11:30~15:30 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 |
| 22 | 月 | | 休館日 | | | | | | | |
| 23 | 火 | 東日本ジュニア(花巻) | 9:00~11:00 | 9:00~13:00 | 9:00~13:00 | 10:00~12:30 | 10:00~13:30 | 10:00~14:00 | 10:00~14:00 | 10:00~14:00 |
| 24 | 水 | ↓ | | 9:00~13:00 | 9:00~13:00 | | 10:00~13:30 | 10:00~14:00 | 10:00~14:00 | 10:00~14:00 |
| 25 | 木 | ↓ | 9:00~11:00 | 9:00~13:00 | 9:00~13:00 | | | | 10:00~14:00 | 10:00~14:00 |
| 26 | 金 | | | 9:00~13:00 | 9:00~13:00 | 10:00~12:30 | 10:00~13:30 | 10:00~14:00 | 10:00~14:00 | 10:00~14:00 |
| 27 | 土 | | | 9:00~13:00 | 9:00~13:00 | 10:00~12:30 | 10:00~13:30 | 10:00~14:00 | 10:00~14:00 | 10:00~14:00 |
| 28 | 日 | | 9:00~11:00 | 9:00~13:00 | 9:00~13:00 | | | 10:00~14:00 | 10:00~14:00 | 10:00~14:00 |
| 29 | 月 | | 休館日 | | | | | | | |
| 30 | 火 | | 17:45~19:45 | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | 11:30~14:00 | 11:30~15:00 | 16:00~20:00 | 11:30~15:00 | 11:30~15:00 |
| 31 | 水 | | | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 | | 11:30~15:00 | 18:00~21:00 | 11:30~15:00 | 11:30~15:00 |