

7 月 練 習 計 画 予 定 表

船橋ジュニア体操クラブ

7月		大会・行事	男 子		女 子	
日	曜日		育 成	選 手	育 成	選 手
1	火		17:45 ~ 19:45	18:00 ~ 21:00	17:45 ~ 19:45	18:00 ~ 21:00
2	水			18:00 ~ 21:00		18:00 ~ 21:00
3	木		17:45 ~ 19:45	18:00 ~ 21:00	17:45 ~ 19:45	18:00 ~ 21:00
4	金			18:00 ~ 21:00		18:00 ~ 21:00
5	土			14:00 ~ 17:30		14:00 ~ 17:30
6	日		14:45 ~ 16:45	14:00 ~ 17:30	14:00 ~ 16:00	14:00 ~ 17:30
7	月		休 館 日			
8	火		17:45 ~ 19:45	18:00 ~ 21:00	17:45 ~ 19:45	18:00 ~ 21:00
9	水			18:00 ~ 21:00		18:00 ~ 21:00
10	木		17:45 ~ 19:45	18:00 ~ 21:00	17:45 ~ 19:45	18:00 ~ 21:00
11	金			18:00 ~ 21:00		18:00 ~ 21:00
12	土			14:00 ~ 17:30		14:00 ~ 17:30
13	日		14:45 ~ 16:45	14:00 ~ 17:30	14:00 ~ 16:00	14:00 ~ 17:30
14	月		休 館 日			
15	火		17:45 ~ 19:45	18:00 ~ 21:00	17:45 ~ 19:45	18:00 ~ 21:00
16	水			18:00 ~ 21:00		18:00 ~ 21:00
17	木		17:45 ~ 19:45	18:00 ~ 21:00	17:45 ~ 19:45	18:00 ~ 21:00
18	金			18:00 ~ 21:00		18:00 ~ 21:00
19	土			14:00 ~ 17:30		14:00 ~ 17:30
20	日	ダンスレッスン	14:45 ~ 16:45	14:00 ~ 17:30	14:00 ~ 16:00	14:00 ~ 17:30
21	月		休 館 日			
22	火		17:45 ~ 19:45	18:00 ~ 21:00	17:45 ~ 19:45	18:00 ~ 21:00
23	水	東京都中学総体			9:00 ~ 11:00	9:00 ~ 13:00
24	木	東日本Jr大会				
25	金	男子Bクラス2班9組 女子Bクラス5班23組				
26	土		10:00 ~ 12:00	10:00 ~ 13:00		13:00 ~ 17:00
27	日	男子Aクラス4班21組 ↓	14:45 ~ 16:45	14:00 ~ 17:00	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00
28	月		休 館 日			
29	火		17:45 ~ 19:45	18:00 ~ 21:00	17:45 ~ 19:45	18:00 ~ 21:00
30	水			18:00 ~ 21:00		18:00 ~ 21:00
31	木		17:45 ~ 19:45	18:00 ~ 21:00	17:45 ~ 19:45	18:00 ~ 21:00