

幼児・初級・中級クラス 11月の予定表

«11月» (4回練習)

日	月	火	水	木	金	土
						1 マットテスト
2 マットテスト	3 休館日	4 マットテスト	5 マットテスト	6 マットテスト	7 マットテスト	8 鉄棒テスト
9 鉄棒テスト	10 休館日	11 鉄棒テスト	12 鉄棒テスト	13 鉄棒テスト	14 鉄棒テスト	15 お休み
16 とび箱テスト	17 休館日	18 とび箱テスト	19 とび箱テスト	20 とび箱テスト	21 とび箱テスト	22 とび箱テスト
23 タントラ マット	24 休館日	25 タントラ マット	26 タントラ マット	27 タントラ マット	28 タントラ マット	29 タントラ マット
30 お休み						

幼児・初級・中級クラス 12月の予定表

«12月» (3回練習)

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 マット 鉄棒	3 マット 鉄棒	4 マット 鉄棒	5 マット 鉄棒	6 マット 鉄棒
7 マット 鉄棒	8 休館日	9 鉄棒 とび箱	10 鉄棒 とび箱	11 鉄棒 とび箱	12 鉄棒 とび箱	13 鉄棒 とび箱
14 鉄棒 とび箱	15 休館日	16 とび箱 タントラ	17 とび箱 タントラ	18 とび箱 タントラ	19 とび箱 タントラ	20 とび箱 タントラ
21 とび箱 タントラ	22 休館日	23 冬季休業	24 冬季休業	25 冬季休業	26 冬季休業	27 冬季休業
28 冬季休業	29 休館日	30 冬季休業	31 冬季休業			

* 11月15日は指導者が全本選手権への帯同の為練習はお休みです。

* 11月30日は5週目の為練習はお休みです。

* 12月23日~1月4日まで冬季休業の為お休みです。