

幼児・初級・中級クラス 1月の予定表

≪1月≫(3回練習)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|-----------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|
| | | | | 1 冬季休業 | 2 冬季休業 | 3 冬季休業 |
| 4 冬季休業 | 5 休館日 | 6 タントラ マット | 7 タントラ マット | 8 タントラ マット | 9 タントラ マット | 10 タントラ マット |
| 11 タントラ マット | 12 休館日 | 13 マット 鉄棒 | 14 マット 鉄棒 | 15 マット 鉄棒 | 16 マット 鉄棒 | 17 マット 鉄棒 |
| 18 マット 鉄棒 | 19 休館日 | 20 鉄棒 とび箱 | 21 鉄棒 とび箱 | 22 鉄棒 とび箱 | 23 鉄棒 とび箱 | 24 鉄棒 とび箱 |
| 25 鉄棒 とび箱 | 26 休館日 | 27 発表会練習 | 28 発表会練習 | 29 発表会練習 | 30 発表会練習 | 31 発表会練習 |

幼児・初級・中級クラス 2月の予定表

≪2月≫(3回練習)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|-----------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1 タントラ マット | 2 休館日 | 3 タントラ マット | 4 タントラ マット | 5 タントラ マット | 6 タントラ マット | 7 タントラ マット |
| 8 マット 鉄棒 | 9 休館日 | 10 マット 鉄棒 | 11 マット 鉄棒 | 12 マット 鉄棒 | 13 マット 鉄棒 | 14 マット 鉄棒 |
| 15 鉄棒 とび箱 | 16 休館日 | 17 鉄棒 とび箱 | 18 鉄棒 とび箱 | 19 鉄棒 とび箱 | 20 鉄棒 とび箱 | 21 鉄棒 とび箱 |
| 22 発表会 | 23 発表会 | 24 お休み | 25 お休み | 26 お休み | 27 お休み | 28 お休み |

※1月4日まで冬季休業の為お休みです。

※1月27日～31日まで発表会練習の為、通常の練習はお休みです。

※2月22日、23日は発表会の為、通常練習はお休みです。

※2月24日～28日は練習お休みです。