幼児・初級・中級クラス　11月の予定表

≪11月≫（４回練習）

日	月	火	水	木	金	土
1 マットテスト	2　休館日	3 マットテスト	4 マットテスト	5 マットテスト	6 マットテスト	7 マットテスト
8 鉄棒テスト	9　休館日	10 鉄棒テスト	11 鉄棒テスト	12 鉄棒テスト	13 鉄棒テスト	14 鉄棒テスト
15 とび箱テスト	16　休館日	17 とび箱テスト	18 とび箱テスト	19 とび箱テスト	20 とび箱テスト	21 とび箱テスト
22 お休み 牛久大会	23　休館日	24　タントラ マット	25　タントラ マット	26　タントラ マット	27　タントラ マット	28　タントラ マット
29　タントラ マット	30　休館日					

幼児・初級・中級クラス　12月の予定表

≪12月≫（３回練習）

日	月	火	水	木	金	土
		1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5　マット 鉄棒
6 お休み	7　休館日	8　マット 鉄棒	9　マット 鉄棒	10　マット 鉄棒	11　マット 鉄棒	12 お休み
13　マット 鉄棒	14　休館日	15　鉄棒 とび箱	16　鉄棒 とび箱	17　鉄棒 とび箱	18　鉄棒 とび箱	19　鉄棒 とび箱
20　鉄棒 とび箱	21　休館日	22　とび箱 タントラ	23　とび箱 タントラ	24　とび箱 タントラ	25　とび箱 タントラ	26　とび箱 タントラ
27　とび箱 タントラ	28　休館日	29 冬季休業	30 冬季休業	31 冬季休業		

※１１月２２日は競技クラス大会の為、お休みです。
※１２月１日から４日までと６日は指導者大会引率の為、お休みです。
※１２月１２日は指導者大会引率の為、お休みです。
※１２月２９日から１日７日まで冬季休業の為、お休みです。